

Il Coordinamento toscano dei gruppi di Auto aiuto nasce per rappresentare i gruppi davanti alle Istituzioni e ai Servizi.

Si propone di:

- attivare gruppi di auto aiuto,
- promuovere le iniziative dei gruppi,
- collegare le realtà di auto aiuto a livello regionale e nazionale,
- offrire un servizio di consulenza e formazione sull'auto aiuto.

Il corso nasce con l'obiettivo di attivare nuovi gruppi di auto aiuto, sostenere i facilitatori nel loro percorso all'interno del gruppo e formare i nuovi volontari alla metodica dell'auto aiuto



IN COLLABORAZIONE CON:

- Associazione OASI Onlus.
- Associazione L.I.L.A. -Lega Italiana Lotta all' AIDS.
- Associazione L' Alba Auto-Aiuto.
- Associazione Rete Genitori Rainbow.
- A.L.P.A - Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia.
- Comune di Firenze-Assessorato welfare e sanità, accoglienza ed integrazione, pari opportunità, casa.
- Università degli Studi di Firenze - Dipartimento di Scienze della Formazione e Psicologia.

NORME PER L' ISCRIZIONE

La partecipazione è prevista fino ad un massimo di 25 iscritti/e. In base alle esigenze formative ed organizzative del corso, i responsabili selezioneranno le domande. Nell' eventuale selezione delle domande sarà data la priorità a partecipanti e/o facilitatori di gruppi di auto aiuto. Coloro che sono interessati a partecipare al corso devono inviare la scheda d' iscrizione alla segreteria organizzativa entro il 03.02.2016. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un' attestato di partecipazione.



Saper essere:

l' auto aiuto
ed il
facilitatore
dei gruppi

Per informazioni rivolgersi a

Coordinamento toscano
dei gruppi di auto aiuto
Via dei Serragli, 3 - 50124 Firenze
Tel/Fax 055/2741519
Cell: 347/0460767
Email: info@autoaiutotoscana.org
Orario di apertura: martedì e giovedì
dalle 10.00 alle 13.00

dal 13 Febbraio al 10 Aprile 2016
c/o P.A. IREOS Via de Serragli, 3
50124 Firenze

corso di formazione per volontari

help

Coordinamento Toscano
Gruppi di Auto Aiuto

in collaborazione con

CESV  **T**

PROGRAMMA DEL CORSO

Breve descrizione del corso

Il corso offre una formazione di base sulla metodica dell'auto aiuto rivolta a volontari, operatori del terzo settore, persone in difficoltà che vogliono attivare un gruppo ed a chi già ne facilita uno. Infatti, oltre alle lezioni base, verrà fatto un approfondimento sull'evoluzione del ruolo del facilitatore e sulle strategie di risoluzione delle tipiche difficoltà dei gruppi.

Finalità e Obiettivi

Il corso ha l'obiettivo di: attivare nuovi gruppi di auto aiuto soprattutto nei settori e territori che ne sono sprovvisti; attivare e rinsaldare reti di scambio e confronto tra i gruppi attivi; formare i volontari sulla metodica dell'auto aiuto e sostenere i gruppi già attivi, soprattutto quelli in difficoltà.

Metodologie adottate

Il percorso si articola in 6 giornate formative con: lezioni frontali; lavori in piccolo gruppo con monitore; lavoro autogestito in piccolo gruppo; discussione plenaria; simulate; tavola rotonda con esperienze di auto aiuto già attive. Alla conclusione del percorso saranno organizzati 4 incontri di consulenza dove i corsisti interessati saranno seguiti in tutti gli steps necessari per l'apertura dei gruppi. A 3 mesi dalla conclusione del percorso è previsto un incontro di follow up volto a verificare la ricaduta della formazione sui partecipanti.

Destinatari del corso

Il corso è rivolto a: volontari attivi; responsabili di associazioni di volontariato; formatori volontari di OO.VV.; aspiranti volontari; persone in difficoltà e facilitatori di gruppi.

13 Febbraio

- Ore 10.00 Il lavoro di rete a supporto del self-help
(Patrizia Meringolo - Professore Ordinario)
- Ore 11.30 Auto aiuto e gruppi di auto aiuto
(Alessandro Toccafondi - Esperto in gruppi di auto aiuto)
- Ore 13.00 Pausa Pranzo
- Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitore
- Ore 17.00 Conclusione dei lavori

20 Febbraio

- Ore 10.00 Ruolo, funzioni e competenze del facilitatore dei gruppi di auto aiuto
(Romina Raspini - Esperta in gruppi di auto aiuto)
- Ore 11.00 La complessità di essere facilitatori e professionisti della salute
(Fausto Petrini e Luciana Taranto - Esperti in gruppi di auto aiuto)
- Ore 13.00 Pausa Pranzo
- Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitore
- Ore 17.00 Conclusione dei lavori

5 Marzo

- Ore 10.00 L'evoluzione del ruolo del facilitatore
(Barbara Fissi - Esperta nei gruppi di auto aiuto)
- Ore 11.00 Difficoltà interne ed esterne nei gruppi di auto aiuto
(Elena Poli e Eva Campioni - Esperte in gruppi di auto aiuto)
- Ore 13.00 Pausa Pranzo
- Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitore
- Ore 17.00 Conclusione dei lavori

19 Marzo

- Ore 10.00 Progettare il gruppo di auto aiuto
(Alessandro Toccafondi - Esperto in gruppi di auto aiuto)

- Ore 11.00 Esercitazione di gruppo: simulazione di un gruppo di auto aiuto
- Ore 13.00 Pausa Pranzo
- Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitore
- Ore 17.00 Conclusione dei lavori

9 Aprile

- Ore 10.00 Tavola Rotonda con i gruppi di auto aiuto
(Interverranno facilitatori e partecipanti ai gruppi di auto aiuto)
- Ore 13.00 Pausa Pranzo
- Ore 14.00 Comunità Terapeutica Didattica
- Ore 17.00 Conclusione dei lavori

10 Aprile

- Ore 10.00 Ascolto e silenzio nei gruppi di auto aiuto
(Cinzia Albanesi - Professore Associato Università di Bologna)
- Ore 11.00 Il Conflitto come risorsa nei gruppi di auto aiuto
(Cinzia Albanesi - Professore Associato Università di Bologna)
- Ore 13.00 Pausa Pranzo
- Ore 14.00 Lavoro di gruppo con monitori
- Ore 15.30 Elaborazione di un progetto di fattibilità
- Ore 17.00 Conclusione dei lavori

Direttore del Corso: Francesca Gori
(Esperta in gruppi auto aiuto)

Tutor del Corso: Ginevra Paoli
(Esperta in gruppi auto aiuto)

Monitori di Gruppo: Romina Raspini, Nubia Gomez
(Esperte in gruppi di auto aiuto)

Comonitori: Valerio Vannini e Lorella Tanzini
(facilitatori di gruppi di auto aiuto)